

Bien dans ton corps !

51

L'alimentation

la barre de chocolat
le biscuit
le bonbon
la cacahuète
les céréales (n. f.)
la cuisse de grenouille
.....
l'escargot (n. m.)
le fast-food
le gâteau
la graisse
le hamburger
le laitage
les pâtes (n. f.)
la pâtisserie
les pépites de chocolat (n. f.)
.....
le petit déjeuner (familier)
le plat
le plateau
le pop-corn
le repas
le sandwich
le saucisson
le terre
.....

52

Le sport


l'adversaire (n. m.)
l'agilité (n. f.)
l'arbitre (n. m.)
l'athlète (n. m.)
le champion olympique, la championne olympique
.....
.....
la compétition
.....

la concentration
la coordination
le defeat
la discipline
le dopage
l'effort (n. m.)
l'équilibre (n. m.)
l'esprit d'équipe (n. m.)
.....
le fair-play
la médaille
le partenaire, la partenaire
.....
le réflexe
les règles du jeu (n. f.)
.....
la résistance
le respect
la souplesse
le sportif, la sportive
.....
la tolérance
la tricherie
.....


53

Les émotions et les sentiments

l'admiration (n. f.)
.....
la colère
le dégoût
la douleur
la joie
la peur
le plaisir
le regret
la surprise
la tristesse
.....

54  **Les adjectifs**

- croquant, croquante
- desagréable, désagréable
-
- étonné, étonnée
- entouré, entourée
- exclu, exclue
- fatigant, fatigante
- ferme, ferme
- fondamental, fondamentale
-
- moelleux, moelleuse
- précieux, précieuse
- satisfait, satisfaite

55  **Les verbes et expressions**

- accepter
- s'aimer
- améliorer
- atteindre un objectif
-
- attirer l'attention
- augmenter
- avaler
- avoir faim
- avoir l'impression de
-
- avoir mauvaise haleine
-
- battre
- boire
- contenir
- découvrir
- décrocher une médaille
-
- se doper
- s'entraîner
- estimer
- être bon pour

- faire travailler
- favoriser
- fortifier
- fonctionner
-
- intéresser
-
- blâmer
- pratiquer un sport
- prendre
- prendre conscience de
-
- préoccuper
-
- préparer
-
- resssembler à

56 **Divers**

- l'amite (n. f.)
- l'apparence (n. f.)
-
- la bande de copains
-
- le besoin
- le bien-être
- les bienfaits (n. m.)
- le bruit
- la crosse sociale
- la clope (familier)
- la décision
- la façon de penser
-
- la faiblesse
- la gloire
- le gongol
- l'idole (n. f.)
- la journée
- la limite
- la mode
- le muscle